こころのカフェきょうと

第１９回 響きあう音とこころ

「響きあう音とこころ」は、自死遺族への支援の輪が広がることを願って
毎年開催している、講演会と音楽を楽しむイベントです。
今年もいっしょに楽しみましょう。

2026年

12月5日（土）

13:30~16:00（受付 13:00）

場所

ハートピア京都 3階

（京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375）

- 参加費無料
- 申し込みは不要です
- どなたでも参加いただけます

講演

「癒えない心の傷や悲しみに向き合う、支える」

兵庫県こころのケアセンター上席研究主幹
瀬藤 乃理子 さん

コンサート

ヴァイオリン&ピアノ演奏 ＊珠玉のメロディー＊

ヴァイオリン 中村 春菜 さん

ピアノ 生駒 三都 さん

遺族交流会を開催します

10:15~11:30
（受付 10:00）

ご遺族のみなさん、
遺族同士で思いを語り合いましょう。

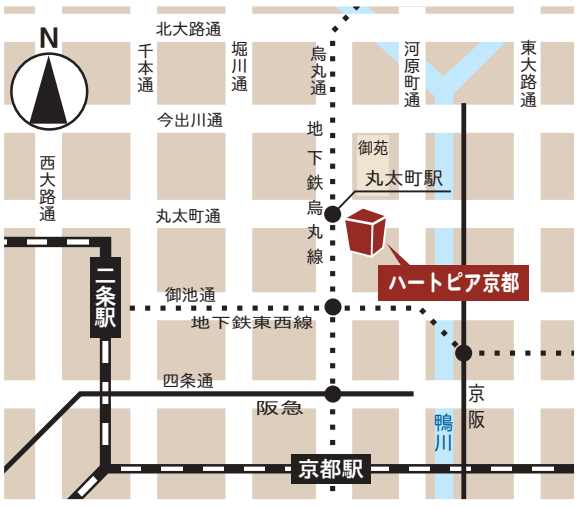
- 参加費無料
- 申し込みは不要です
- ご遺族のみ参加いただけます

お問い合わせ

こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）
メール：kokocafeweb@yahoo.co.jp
電　話：090-8536-1729（午後6時から9時まで）

会場へのアクセス

・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車　5番出口
（地下鉄連絡通路にて連結）
・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」　バス停下車　烏丸通り沿い南へ



響きあう音とこころ

13：30 ～ 16：00（受付開始 13：00）

講　演

テーマ「 癒えない心の傷や悲しみに向き合う、支える 」

兵庫県こころのケアセンター
上席研究主幹

せとう　のりこ
瀬藤乃理子さん

公認心理師。認定医療心理士。理学療法士。

甲南女子大学准教授、福島県立医科大学医学部准教授を経て、令和７年４月より現職。
心理学修士（神戸親和女子大学）、保健学博士（神戸大学）。
専門は、悲嘆（グリーフ）や複雑性悲嘆の支援、あいまいな喪失の支援、
支援者のストレスケアなど。
著書に「グリーフケアとグリーフカウンセリング」日本評論社（共著）など。

コンサート

ヴァイオリン&ピアノ演奏　＊ 珠玉のメロディー ＊

なかむら　はるな
中村 春菜 さん

ヴァイオリン

4 歳よりヴァイオリンを始める。
大阪音楽大学音楽学部音楽学科卒業。
在学中、同大学主催選抜学生による「ミレニアム・スチューデント・コンサート」にソロとアンサンブル両部門で出演。
これまでにヴァイオリンを北浦洋子、久合田緑、里屋幸、日比浩一、森下幸路の各氏に、室内楽を上塚憲一、北浦洋子の各氏に師事。
現在、関西を拠点としてソロ、室内楽、オーケストラなどの音楽活動を行うほか、後進の指導にもあたっている。

いこま　みさと
生駒 三都 さん

ピアノ

鳥取県鳥取市出身。黒瀬紀久子氏に師事。
大阪芸術大学演奏学科ピアノ専攻卒業。
同卒業演奏会、久保惣記念コンサートに出演。
NHK 交響楽団監修第１回鳥取県クラシックアーティストオーディション入選。
ピアノ専用シューズ「Little Pianist」PR 演奏動画、株式会社ベースオントップピアノスタジオ プロモーション演奏動画等に出演。
自身のコンサート活動の他、ホテル等での BGM 演奏や企業イベントでの客演、病院や福祉施設での慰問演奏、幼稚園や小中学校の芸術鑑賞会での演奏など、関西を中心にソロ、伴奏、室内楽等、形式やジャンルに囚われず幅広く演奏活動を行う傍ら、後進の指導にもあたっている。

こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）とは？

「こころのカフェ きょうと」は、
大切な人を自死で亡くした方々が
自分の体験や想いを
安心して語り合う場です。
共通の体験を語り、
他の人の話を聴くことを通じて、
互いに支え合うことを目指しています。

こころのカフェ きょうと
ホームページ
http://kokocafe.org/