



自死遺族のための分かち合いの場です
どうぞ一人で悩み苦しまないで下さい
大切な人への思いを語ってみませんか

場 所 COCO・てらす内
京都市こころの健康増進センター
4F 活動支援室 1
〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1-20

日 時 毎月第4木曜日
(祝日は休会)
13:30 ~ 15:30

※開催日は右記の **開催予定** をご覧ください。

参加費 200円

開催予定

2026年

4月23日 9月24日
5月28日 10月22日
6月25日 11月26日
7月23日 12月24日
8月27日

2027年

1月28日
2月25日
3月25日

※いずれも第4木曜日



会場アクセス

バス

市バス「西大路松原」バス停から徒歩4分

電車

阪急「西院」駅から徒歩10分

京福「西院」駅から徒歩10分

JR「丹波口」駅から徒歩15分