

ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

こころのカフェきょうと

わかち合いのご案内

会場 **ハートピア京都 3階
第3会議室**

時間 受付開始 **13:00**
開 会 **13:30**
終 了 **15:30** 予定

参加費 **500円**

グループミーティングの関係上、
受付時間までにおこしください。
※時間厳守をお願い致します

年間 開催予定

2021年

第139回 5月 8日 (土)

第140回 6月 12日 (土)

第141回 7月 10日 (土)

第142回 8月 14日 (土)

第143回 10月 9日 (土)

第144回 11月 13日 (土)

2022年

第145回 1月 8日 (土)

第146回 2月 12日 (土)

第147回 3月 12日 (土)

イベント開催予定

日程 **2021年 12月 4日 (土)**

会場 **ハートピア京都**

参加費
無料

午前: **遺族交流会**

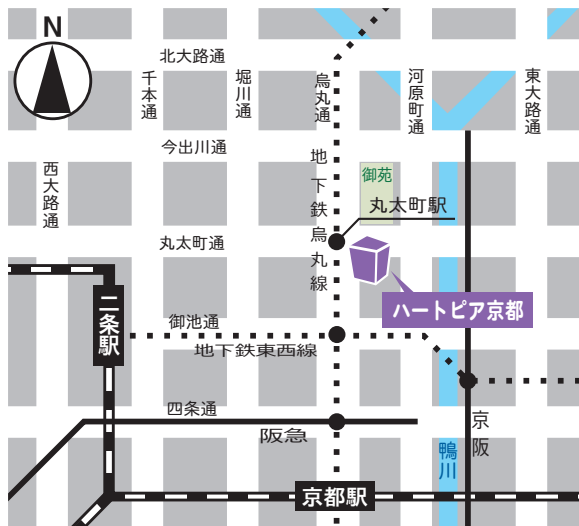
午後: **講演&コンサート
響きあう音とこころ**

詳細は後日チラシやホームページにてお知らせします

※下記の月は休会します
2021年 4月・9月
2022年 4月

■この会では治療、カウンセリングは
行いません。ご了承ください。

■この会では、個人情報ならびに例会
でのお話の内容等、秘密を守ります。



【お問い合わせ】

電話 **090-8536-1729** (午後6時から9時まで)

【当会ホームページ】

<http://kokocafe.org/>

例会の2～3週間前より案内をしますのでご利用ください。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口
(地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ