

ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

こころのカフェきょうと

わかち合いのご案内

会場 **ハートピア京都 3階
第3会議室**

時間 受付開始 **13:00**
開 会 **13:30**
終 了 **15:30** 予定

参加費 **500円**

グループミーティングの関係上、
受付時間までにおこしく下さい。
※時間厳守をお願い致します

年間 開催予定

2022年

- 第 148回 5月 14日 (土)
- 第 149回 6月 11日 (土)
- 第 150回 7月 9日 (土)
- 第 151回 8月 13日 (土)
- 第 152回 9月 10日 (土)
- 第 153回 10月 8日 (土)
- 第 154回 11月 12日 (土)

2023年

- 第 155回 1月 14日 (土)
- 第 156回 2月 11日 (土)
- 第 156回 3月 11日 (土)

* イベント開催予定 *

日程 **2022年 12月 3日(土)**
会場 ハートピア京都

参加費
無 料

午前：遺族交流会

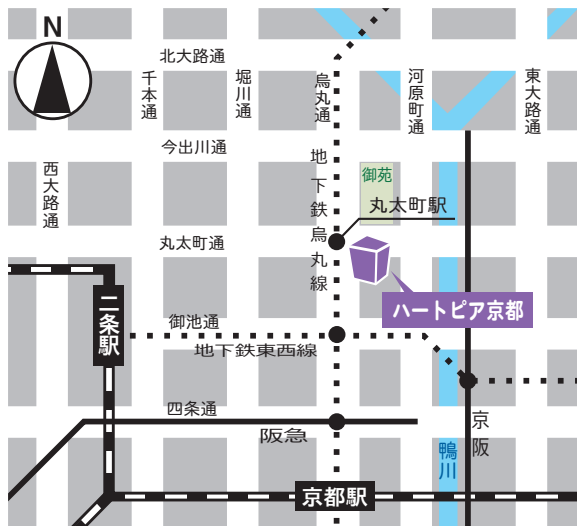
午後：講演&コンサート
響きあう音とところ

詳細は後日チラシやホームページにてお知らせします

下記の月は休会します
2022年 12月
2023年 4月

■この会では治療、カウンセリングは
行いません。ご了承ください。

■この会では、個人情報ならびに例会
でのお話の内容等、秘密を守ります。



【お問い合わせ】

電話 **090-8536-1729** (午後6時から9時まで)

【当会ホームページ】

<http://kokocafe.org/>

例会の2～3週間前より案内をしますのご利用ください。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口
(地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ