

* 例会のご案内 *

ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、
思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、
その事実をどう話せばよいのか戸惑い、
なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、
悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。
ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、
遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会
「こころのカフェ きょうと」を開催しております。
ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、
遺族同士悩みを打ち明けることができます。
どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。
お待ちしております。

会場 **ハートピア京都 3階
第3会議室**

時間 受付開始 **13:00**
開会 **13:30**
終了 **15:30** 予定

参加費 **200円**
グループミーティングの関係上、
開会時間 10 分前までにおこしください。
※時間厳守をお願い致します

- この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。
- この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

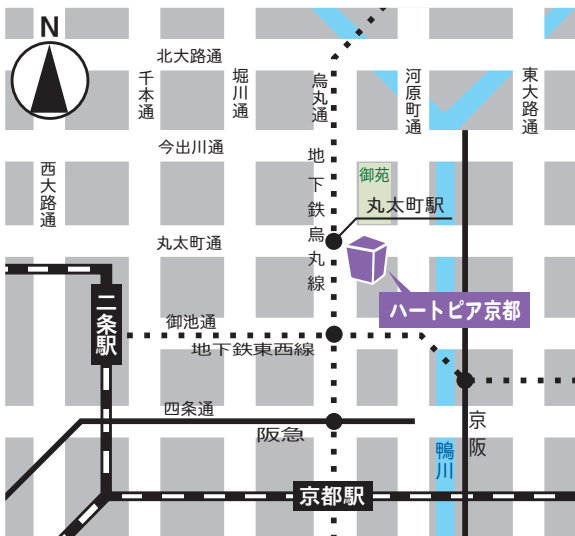
* 年間・開催予定 *

2025年	2026年
5月10日	1月10日
6月14日	2月14日
7月12日	3月14日
8月9日	※いずれも第2土曜日
9月13日	
10月11日	下記の月は休会です
11月8日	2025年4月
	2025年12月

イベント 開催予定

日程 **2025年12月6日(土)** 参加費
無料
会場 **ハートピア京都**
詳細は後日チラシやホームページにてお知らせします

午前：**遺族交流会**
午後：講演&コンサート
響きあう音とこころ



【お問い合わせ】

電話 **090-8536-1729** (午後6時から9時まで)

【当会ホームページ】

<http://kokocafe.org/>

例会の2～3週間前より案内をしますのでご利用ください。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口
(地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ