

* 例会のご案内 *

ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれぬように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

会場 **ハートピア京都 3階
第3会議室**

時間 受付開始 **13:00**
開会 **13:30**
終了 **15:30** 予定

参加費 **200円**

グループミーティングの関係上、開会時間10分前までにおこしください。
※時間厳守をお願い致します

- この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。
- この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

* 年間・開催予定 *

2024年	2025年
5月11日	1月11日
6月8日	2月8日
7月13日	3月8日
8月10日	※いずれも第2土曜日
9月14日	
10月12日	下記の月は休会です
11月9日	2024年 4月
	2024年 12月

イベント 開催予定

日程 **2024年 12月7日(土)**

会場 **ハートピア京都**

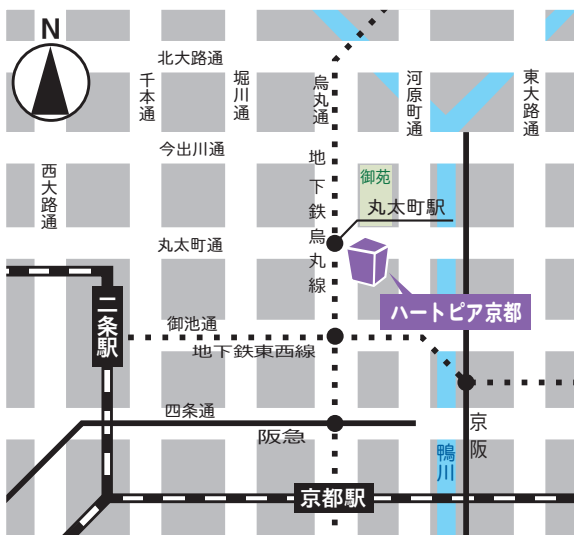
詳細は後日チラシやホームページにてお知らせします

参加費
無料

午前：遺族交流会

午後：講演&コンサート

響きあう音とこころ



【お問い合わせ】

電話 **090-8536-1729** (午後6時から9時まで)

【当会ホームページ】

<http://kokocafe.org/>

例会の2~3週間前より案内をしますのでご利用ください。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口 (地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス 「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ