



# ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

## 第120回「こころのカフェきょうと」わかち合いのご案内

日 時： 2019年5月11日（土曜日）  
 会 場： ハートピア京都 3階 第3会議室  
 時 間： 受付開始 13時00分  
           開 会 13時30分  
           終 了 15時30分 予定

参加費： 500円  
 お問い合わせ： 電話 090-8536-1729  
                     （午後6時から9時まで）

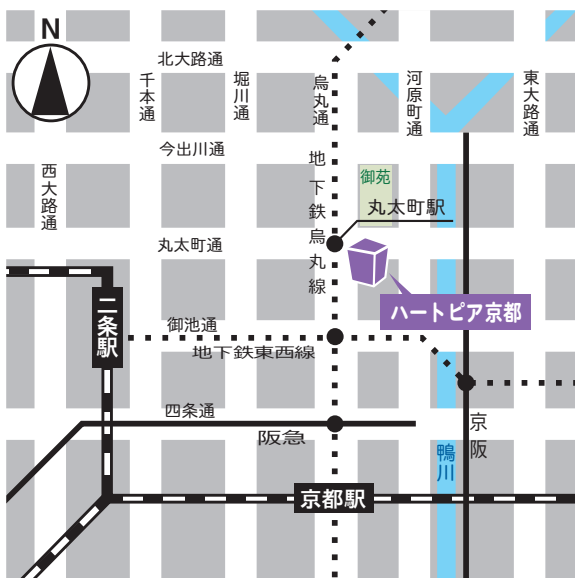
当会のホームページ：<http://kokocafe.org/>  
（例会の2～3週間前より案内をしますので、ご利用ください。）

**お知らせ**

4月は休会します  
 次回のわかち合いは  
 5月11日です。

【お願い】グループミーティングの関係上、受付時間までにおこしく下さい。

※時間厳守でお願い致します



❖ この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。

❖ この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

### 【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口  
 （地下鉄連絡通路にて連結）
- ・京都市バス、京都バス、JRバス  
 「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ