

ご遺族の皆様へ



大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここでは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

第119回「こころのカフェきょうと」分かち合いのご案内

日時： **2019年3月9日（土曜日）**

受付開始 13時00分
開 会 13時30分
終 了 15時30分 予定

会 場： **ハートピア京都 3階 第3会議室**

参加費： **500円**

お問い合わせ： 電話 090-8536-1729
(午後6時から9時まで)

当会ホームページ： <http://kokocafe.org/>
(例会の2～3週間前より案内をしますので、ご利用ください。)

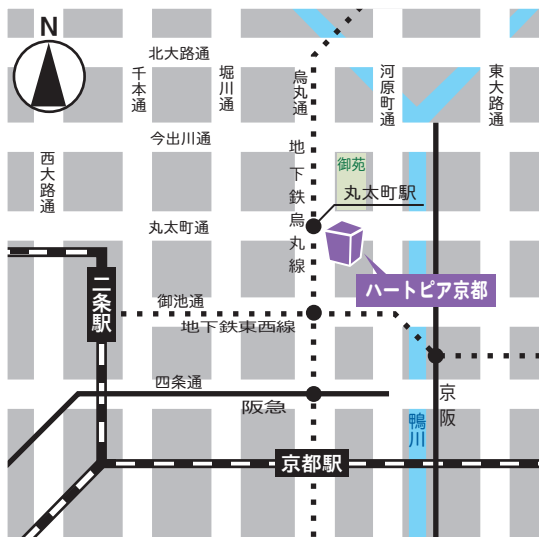


お知らせ

4月の分かち合いはありません。

【お願い】 グループミーティングの関係上、受付時間までにおこしください。

※時間厳守でお願い致します



❁ この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。

❁ この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口 (地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ