

ご遺族の皆様へ



大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。

ここでは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。

ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。

どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

【お願い】 グループミーティングの関係上、受付時間までにおこしください。
※時間厳守でお願い致します

- ❖ この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。
- ❖ この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口
(地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ

第117回

「こころのカフェきょうと」 わかち合いのご案内

【日時】

2019年1月12日(土曜日)

【会場】

**ハートピア京都 3階
第3会議室**

【時間】

受付開始：13時00分

開 会：13時30分

終 了：15時15分(予定)

【参加費】

500円

お問い合わせ

電話 090-8536-1729

(午後6時から9時まで)

当会のホームページ

<http://kokocafe.org/>

