

ご遺族の皆様へ



大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。

ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。

ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。

どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

-----《お知らせ》-----

■12月のわかち合いはありません

12月1日(土) ハートピア京都にて

下記のイベントを開催します！

午前：遺族交流会

午後：講演&コンサート

講演「アンガーマネジメント入門セミナー」

コンサート「フラメンコ&フラメンコギター」

❖ この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。

❖ この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

【会場へのアクセス】

・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口
(地下鉄連絡通路にて連結)

・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ

第117回

「こころのカフェきょうと」

わかち合いのご案内

【日時】

2019年1月12日(土曜日)

【会場】

ハートピア京都 3階
第3会議室

【時間】

受付開始：13時00分

開会：13時30分

終了：15時30分(予定)

【参加費】

500円

お問い合わせ

電話 090-8536-1729

(午後6時から9時まで)

当会のホームページ

<http://kokocafe.org/>

【お願い】グループミーティングの関係上、受付時間までにおこしください。
※時間厳守でお願い致します

