

# ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

## 第115回「こころのカフェきょうと」わかち合いのご案内

**日時** : 2018年10月13日(土曜日)  
**会場** : ハートピア京都 3階 第3会議室  
**時間** : 受付開始 13時00分  
開会 13時30分  
終了 15時30分 予定  
**参加費** : 500円  
**お問い合わせ** : 電話 090-8536-1729  
(午後6時から9時まで)

9月の分かち合いは  
ありません

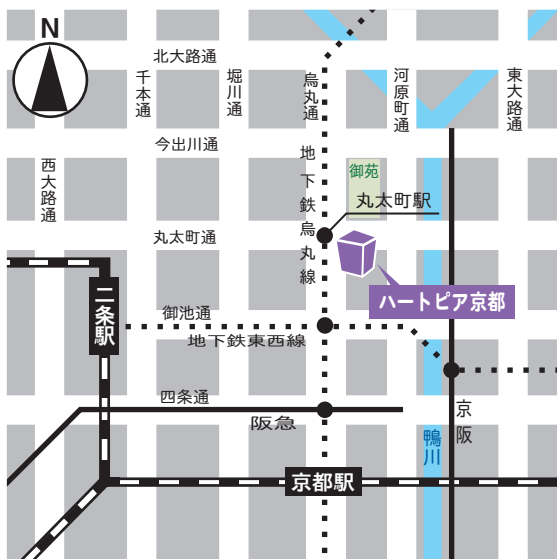



【当会のホームページ】 <http://kokocafe.org/>

(例会の2～3週間前より案内をしますので、ご利用ください。)

 【お願い】 グループミーティングの関係上、受付時間までにおこしく下さい。

※時間厳守でお願い致します



 この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。

 この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

### 【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口  
(地下鉄連絡通路にて連絡)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス  
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ