



ライト

# ライフ in 灯 きょうと 2018

## Life in Light kyoto 2018

ライト

「ライフ in 灯 きょうと」は、行政・民間団体・学生団体からなる官民共催の、自死遺族支援・自殺予防のための普及啓発イベントです。2016年から開始し、今年で3年目になります。大切な人とのつながり、いのちの大切さ、自死された方や遺族の方に思いをいたすきっかけ作りを目的としています。

**日時**

平成30年9月14日（金）  
午後3時～午後7時

**場所**

ゼスト御池  
河原町広場

大型マルチビジョンでは、各団体の紹介や取り組み、自殺の現状について、お伝えしています。是非ご覧ください！

### イベントスケジュール

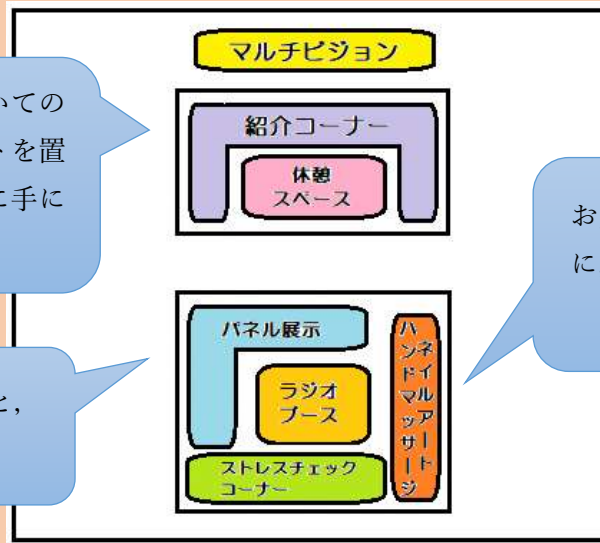
時間	イベント	ブース
午後3時	開始	
3時 ～ 3時20分	リレートーク パーソナリティ：学生団体 SMILE ゲスト：京都府 京都市	<b>ストレスチェックコーナー</b> ・ストレスマウンテン ・心の体温計 ・飲酒量チェック あなたのストレスについて約5分で振り返ることが出来ます。iPadで、是非お試しください。
6時 ～ 6時20分	リレートーク パーソナリティ：学生団体 SMILE ゲスト：こころのカフェきょうと Sotto	<b>ネイルアート ハンドマッサージ</b> （午後4時半～午後7時） 少し立ち止まって“ほっこり”と時間を過ごしてみませんか。
7時	終了	<b>メッセージ発信</b> 自死遺族からのメッセージを展示しています。 <b>パネル展示</b> 支援団体の取り組みを紹介しています。 <b>紹介コーナー</b> マルチビジョン前に各団体のチラシ・イベント情報を置いています。

主催：こころのカフェきょうと、京都自死・自殺相談センターSotto、学生団体SMILE、京都府、京都市

## イベントマップ(ゼスト御池河原町広場)

各団体や相談先についての  
チラシやリーフレットを置  
いています。お気軽に手に  
取ってください。

ゲートキーパーのこと、  
ご存知ですか？



お買い物、ご帰宅の合間  
に、ほっとできる時間を  
過ごしませんか？

## 関係機関の紹介

### こころのカフェきょうと

- 私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しています。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。

こころのカフェきょうと ☺

### 京都自死・自殺相談センターSotto

- 私たち京都自死・自殺相談センターは、死にたいくらいつらい気持ちをもつ方が、「一人ぼっちではない」と感じられるような、心の居場所づくりに取り組むNPO団体です。電話相談やメールでの相談受付・対人支援に加え、シンポジウムなどの啓発活動も行っています。



### 学生団体SMILE

- 私たち学生団体SMILEは、「全ての人にイキテルを。」という理念のもと、全ての若者が安心して輝ける居場所ある社会を目指して活動しています。女子高校生・大学生がおばあちゃんを対象にネイルをすることで両者の自信を高めるS-teamというネイル事業をもとに、今回はネイル・ハンドマッサージブースを出展しています。

