

# ご遺族の皆様へ



大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

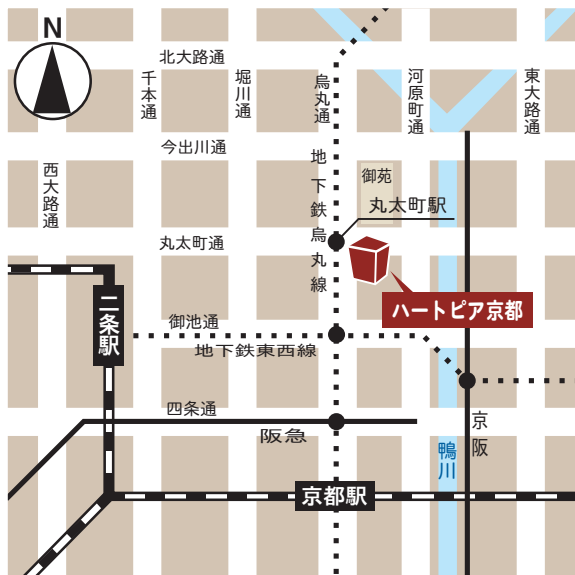
私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

## 第108回「こころのカフェきょうと」わかち合いのご案内

日 時 : 2018年1月13日(土曜日)  
会 場 : ハートピア 京都3階 第3会議室  
時 間 : 受付開始 13時00分  
開 会 13時30分  
終 了 15時30分 予定  
参 加 費 : 500円  
お問い合わせ : 電話 090-8536-1729 (午後6時から9時まで)  
当会のホームページ : <http://kokocafe.org/>

【お願い】グループミーティングの関係上、受付時間までにおこしください。  
※時間厳守をお願い致します

《お知らせ》 イベント開催のため、12月のわかち合いはありません



❖ この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。

❖ この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

### 【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口  
(地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス  
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ