

ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

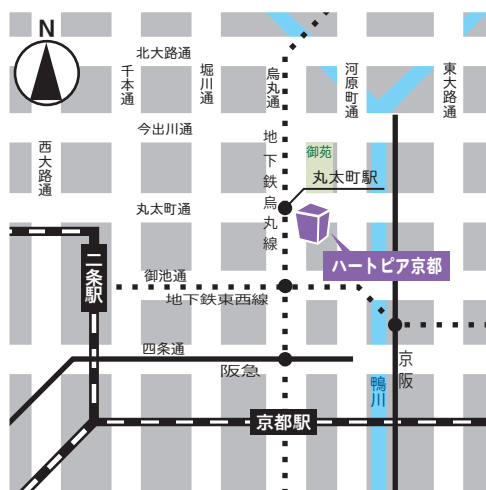
私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

第107回「こころのカフェきょうと」わかち合いのご案内

日時 2017年11月11日（土曜日）
会場 ハートピア京都 3階 第3会議室
時間 受付開始：13時00分
開 会：13時30分
終 了：15時30分 予定

参加費 500円
お問合せ 電話 090-8536-1729
(午後6時から9時まで)

【お願い】
グループミーティングの関係上、受付時間までにおこしください。※時間厳守でお願い致します



- ❁ この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。
- ❁ この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口
(地下鉄連絡通路にて連結)
- ・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ

こころのカフェきょうとからのお知らせ

12月2日（土）は、下記のイベントを予定しております。

【午前】10:30～12:00 遺族交流会

【午後】13:30～14:30【講演】NHK元アナウンサー 町永 俊雄 氏

14:30～14:50【対談】町永俊雄氏と石倉紘子

15:00～16:00【コンサート】関西学院ハンドベルクワイア（ハンドベル演奏）

◆開催場所：ハートピア京都 3階 大会議室

詳しくは後日
ホームページやチラシ
などでお知らせします

お問合せ・申し込み

こころのカフェきょうと

メール：kokocafeweb@yahoo.co.jp

電話：090-8536-1729（午後6時から9時まで）

当会のホームページ <http://kokocafe.org/>

※12月の分かち合いはありませんのでご了承ください。