

ご遺族の皆様へ

大切な人を自死によって失った遺族は、思いがけない出来事で心の準備ができていないことが多く、その事実をどう話せばよいのか戸惑い、なるべく周囲に気付かれないように生活しながら、悲しみ、苦しみ、不安や怒りと向き合っています。ここは、どんなことで悩み、苦しみ、困っているのか、遺族同士が安心して語れる場所です。

私たちは、自死遺族の方々の語り合いの会「こころのカフェ きょうと」を開催しております。ここでは、安心して語り、泣き、怒りをぶつけ、遺族同士悩みを打ち明けることができます。どうぞ一人で悩まないでください。泣かないでください。お待ちしております。

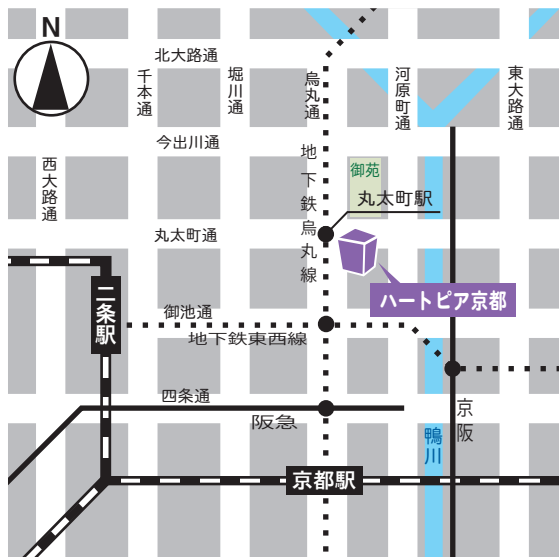
第104回「こころのカフェきょうと」 わかち合いのご案内

日時：2017年7月8日（土曜日）
会場：ハートピア京都 3階 第3会議室
時間：受付開始 13時00分
開会 13時30分
終了 15時30分 予定
参加費：500円
お問い合わせ：電話 090-8536-1729
（午後6時から9時まで）



【当会のホームページ】<http://kokocafe.org/>
（例会の2～3週間前より案内をしますので、ご利用ください。）

【お願い】
グループミーティングの関係上、
受付時間までにおこしください。
（時間厳守でお願いします）



- ❖ この会では治療、カウンセリングは行いません。ご了承ください。
- ❖ この会では、個人情報ならびに例会でのお話の内容等、秘密を守ります。

【会場へのアクセス】

- ・京都市営地下鉄烏丸線「丸太町」駅下車 5番出口
（地下鉄連絡通路にて連結）
- ・京都市バス、京都バス、JRバス
「烏丸丸太町」バス停下車 烏丸通り沿い南へ